

Speisekarte vom 15.01.2024 - 21.01.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

15.01.2024

Mo

16.01.2024

Di

17.01.2024

Mi

18.01.2024

Do

19.01.2024

Fr

20.01.2024

Sa

21.01.2024

So

■ **Fleischspieß** C,S,J
Pfefferrahmsauce G,S,J,M,G2
Reis
Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M
Fruchtjoghurt M

■ **Champignons à la Crème** 1,G,M,G2
Semmelknödel G,E,M,G2
Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M
Birnenkompott 10

■ **Schweinebraten** J
Bratensauce G,S,J,G2
Spätzle G,E,G2
Rosenkohl
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Bohngemüse „Bürgerlich“** 7,9,10
Schmorrippchen S,J
Senf J
Mandelpudding M

■ **Schlemmerfilet Bordelaise** 10,G,FG2
Kräutersauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Endiviensalat mit Kartoffeldressing J
Frischobst

■ **Erbsensuppe** 7,9,10,S,J
mit Bockwurst 7,9,10,11,S,J,M
Joghurtmousse M

■ **Kalbsgeschnetzeltes** G,G2
Spiralnudeln G,G2
Romanesco
Rote Grütze

■ **Geflügelbratwurst** 7,10,11,C,S,J,M
Bratensauce G,S,J,G2
Salzkartoffeln
Möhren
Fruchtjoghurt M

■ **Gedünstetes Fischfilet** F
Reis
Tomaten-Zucchini Gemüse 10
Birnenkompott 10

■ **Kaiserschmarrn** E,G,G2,M
Apfelmus 10
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons** 10,1,G,S,M,G2
Reis
Mandelpudding M

■ **Rührei** 10,E
Kartoffelpüree 1,M
Rahmspinat 1,G,M,G2
Frischobst

■ **Möhrensuppe**
Geflügelbratwurst 7,9,10,E,S,J,M
Joghurtmousse M

■ **Kalbsgeschnetzeltes** G,G2
Spiralnudeln G,G2
Romanesco
Rote Grütze

■ **Kartoffel-Curry** M
Joghurt-Sauce 1,M
Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M
Fruchtjoghurt M

■ **Champignons à la Crème** 1,G,M,G2
Semmelknödel G,E,M,G2
Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M
Birnenkompott 10

■ **Großer Salatteller mit Käse und Ei** E,M
Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2
Roggenbrötchen G,G5,M,G2
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Bohngemüse veget.**
Vegetarische Frikadelle 10,G,E,S,G6,G2
Senf J
Mandelpudding M

■ **Gemüseschnitzel** G,S,G2
Kräutersauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Endiviensalat mit Kartoffeldressing J
Frischobst

■ **Erbsensuppe veget.** S,J
Kompott Apfelmark 10

■ **Nudelauflauf**
mit Zucchini und Paprika 9,10,1,G,E,M,G2
Möhrensalat
Rote Grütze

■ **Geflügelbratwurst** 7,10,11,C,S,J,M
Bratensauce G,S,J,G2
Salzkartoffeln
Möhren
Fruchtjoghurt M

■ **Hähnchenbrust**
Reis
Tomaten-Zucchini Gemüse 10
Birnenkompott 10

■ **Putenbraten**
Bratensauce G,S,J,G2
Spätzle G,E,G2
Kohlrabi in Rahm 1,G,M,G2
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons** 10,1,G,S,M,G2
Reis
Mandelpudding M

■ **Rührei** 10,E
Kartoffelpüree 1,M
Rahmspinat 1,G,M,G2
Frischobst

■ **Möhrensuppe**
Geflügelbratwurst 7,9,10,E,S,J,M
Joghurtmousse M

■ **Kalbsgeschnetzeltes** G,G2
Spiralnudeln G,G2
Romanesco
Rote Grütze

■ Fleischbrühe E,G,G2,M,S
mit Einlage

■ Klare Gemüsebrühe
■ Cremesuppe M,S
■ Milchsuppe M/G/G7

■ Reis
■ Nudeln E,G,G2
■ Kartoffelpüree^{1,M}

■ Bratensauce G/G2/J/S
■ Rinderbraten J,S

■ Hähnchenbrust
■ Omelette E,M

■ Tagesgemüse (kann Sellerie sein)



Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)

Speisekarte vom 22.01.2024 - 28.01.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

22.01.2024 <i>Mo</i>	<ul style="list-style-type: none"> veget. Asiapfanne Reis Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^A Fruchtjoghurt M 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce Dunkel Salzkartoffeln buntes Gemüse Fruchtjoghurt M
23.01.2024 <i>Di</i>	<ul style="list-style-type: none"> Königsberger Klopse G,E,G2 Kapernsauce 10,1,G,S,J,M,G2 Salzkartoffeln Rote Beete 8 Fruchtcocktail Kompott 10,1 	<ul style="list-style-type: none"> Kalbsbratwurst 7 Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln Schwarzwurzeln in Rahm 1,G,M,G2 Fruchtcocktail Kompott 10,1
24.01.2024 <i>Mi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Schweinenackenschnitzel 10,G,E,G6,G2 Bratkartoffeln Schmorkohl 9,10,7 Pfirsich Fruchtquark M 	<ul style="list-style-type: none"> Ital. Tomatensuppe 10 Reis Pfirsich Fruchtquark M
25.01.2024 <i>Do</i>	<ul style="list-style-type: none"> Hackbraten halb & halb 10,G,E,J,G6,G2 Zwiebelsauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln Speckbohnen 9,10,7 Vanillepudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Putengeschnetzeltes G,G2 Bandnudeln G,E,G2 Waldorfsalat 1,G,E,H,S,J,H3,M,G2 Vanillepudding M
26.01.2024 <i>Fr</i>	<ul style="list-style-type: none"> Reibekuchen 10,G,E,G2,G7 Apfelmus 10 Frischobst 	<ul style="list-style-type: none"> Fischragout F,S Hummersauce 11,1,G,B,S,M,G2 Reis Frischobst
27.01.2024 <i>Sa</i>	<ul style="list-style-type: none"> Serbische Bohnensuppe 7,9,10,S Bockwurst 9,10,11,7,S,J,M Joghurtmousse M 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2 Geflügelbällchen G,J,G2 Joghurtmousse M
28.01.2024 <i>So</i>	<ul style="list-style-type: none"> Rinderroulade „Hausfrauen Art“ 9,10,J,M Rouladensauce G,S,J,G2 Kartoffelpüree 1,M Rotkohl 10,A Schokoladenpudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Rinderroulade mit Geflügelfüllung S,J Rahmsauce Dunkel G,S,J,M,G2 Kartoffelpüree 1,M Vichykarotten Schokoladenpudding M

<ul style="list-style-type: none"> veget. Asiapfanne Reis Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^A Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Camembert G,M,G2 Preiselbeeren 10 Toastbrot 9,G,M,G2 Fruchtcocktail Kompott 10,1
<ul style="list-style-type: none"> Großer Salatteller mit Käse und Ei E,M Joghurtdressing 10,A,M Pfirsich Fruchtquark M
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesauce „vegetarisch“ 1,G,S,M,G2 Bandnudeln G,E,G2 Waldorfsalat 1,G,E,H,S,J,H3,M,G2 Vanillepudding M
<ul style="list-style-type: none"> Reibekuchen 10,G,E,G2,G7 Apfelmus 10 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2 Roggenbrötchen G,G5,M,G2 Kompott Apfelmark 10
<ul style="list-style-type: none"> Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken 9,1,E,S,M Blattsalat mit Cocktaildressing 9,10,G,E,S,J,M,G2 Schokoladenpudding M

<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce Dunkel Salzkartoffeln buntes Gemüse Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Kalbsbratwurst 7 Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln Schwarzwurzeln in Rahm 1,G,M,G2 Fruchtcocktail Kompott 10,1
<ul style="list-style-type: none"> Ital. Tomatensuppe 10 Reis Pfirsich Fruchtquark M
<ul style="list-style-type: none"> Putengeschnetzeltes G,G2 Bandnudeln G,E,G2 Waldorfsalat 1,G,E,H,S,J,H3,M,G2 Vanillepudding M
<ul style="list-style-type: none"> Fischragout F,S Hummersauce 11,1,G,B,S,M,G2 Reis Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2 Geflügelbällchen G,J,G2 Joghurtmousse M
<ul style="list-style-type: none"> Rinderroulade mit Geflügelfüllung S,J Rahmsauce Dunkel G,S,J,M,G2 Kartoffelpüree 1,M Vichykarotten Schokoladenpudding M

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage <input type="checkbox"/> Klare Gemüsebrühe <input type="checkbox"/> Cremesuppe ^{M,S} <input type="checkbox"/> Milchsuppe M/G/G7 <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Nudeln E,G,G2 <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree ^{1,M} <input type="checkbox"/> Bratensauce G/G2/J/S <input type="checkbox"/> Rinderbraten ^{J,S} <input type="checkbox"/> Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> Omelette ^{E,M} <input type="checkbox"/> Tagesgemüse (kann Sellerie sein)
<p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>

Speisekarte vom 29.01.2024 - 04.02.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

Datum	Menü I: Vollkost	Menü II: Leichte Vollkost
29.01.2024 <i>Mo</i>	<ul style="list-style-type: none"> Gekochtes Rindfleisch 1,10 <ul style="list-style-type: none"> Meerrettichsauce 10,1,G,A,M,G2 Gemüsekartoffeln S Gurkenhappen 8,J Fruchtjoghurt M 	<ul style="list-style-type: none"> Grießbrei G,M,G2 <ul style="list-style-type: none"> warme Pfirsiche Fruchtjoghurt M
30.01.2024 <i>Di</i>	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchengeschnetzeltes C,S,J,M,G,G2 <ul style="list-style-type: none"> Curryreis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Ananaskompott 	<ul style="list-style-type: none"> Gedünstetes Seelachsfilet F <ul style="list-style-type: none"> Dillsauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Sellerie-ZucchiniGemüse S Ananaskompott
31.01.2024 <i>Mi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Wirsing Eintopf 10 <ul style="list-style-type: none"> Bratwurst grob Beeren-Fruchtquark M 	<ul style="list-style-type: none"> Rinderbraten J <ul style="list-style-type: none"> Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Kohlrabi in Rahm Beeren-Fruchtquark M
01.02.2024 <i>Do</i>	<ul style="list-style-type: none"> Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt M <ul style="list-style-type: none"> Sauce Béarnaise E,S,M Kaisergemüse Vanillepudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Putengulasch G,G2 <ul style="list-style-type: none"> Spätzle G,E,G2 Möhren Vanillepudding M
02.02.2024 <i>Fr</i>	<ul style="list-style-type: none"> Gebackener Fisch G,F,G2 <ul style="list-style-type: none"> Remouladensauce 8,9,10,G,E,S,J,M,G2 Kartoffelsalat 8,9,10,G,E,J,G2 Frischobst 	<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E <ul style="list-style-type: none"> Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
03.02.2024 <i>Sa</i>	<ul style="list-style-type: none"> Linsensuppe 7,9,10,S <ul style="list-style-type: none"> Brühwurst 9,10,11,7,S,J,M Joghurtmousse M 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2 <ul style="list-style-type: none"> Geflügelbratwurst 9,10,7,G,E,S,J,M,G2 Joghurtmousse M
04.02.2024 <i>So</i>	<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons 1,10,G,S,M,G2 <ul style="list-style-type: none"> Reis Moccapudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons 1,10,G,S,M,G2 <ul style="list-style-type: none"> Reis Moccapudding M

<ul style="list-style-type: none"> Kräuterquark M <ul style="list-style-type: none"> Wedges Blattsalat mit Cocktaildressing 9,10,G,E,S,J,M,G2 Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Reispfanne „indisch“ 1,8,M <ul style="list-style-type: none"> Blattsalat mit Orangendressing Ananaskompott
<ul style="list-style-type: none"> Pfannekuchen 10,G,E,M,G2 <ul style="list-style-type: none"> Vanillesauce M Beeren-Fruchtquark M
<ul style="list-style-type: none"> Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt M <ul style="list-style-type: none"> Sauce Béarnaise E,S,M Kaisergemüse Vanillepudding M
<ul style="list-style-type: none"> Großer Salatteller mit Käse und Ei E,M <ul style="list-style-type: none"> Joghurtdressing M Schwarzbrot G,G5 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Linsensuppe veget. S Kompott Apfelmark 10
<ul style="list-style-type: none"> Käsespätzle 9,1,G,E,M,G2 <ul style="list-style-type: none"> Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Moccapudding M

<ul style="list-style-type: none"> Gekochtes Rindfleisch 1,10 <ul style="list-style-type: none"> Meerrettichsauce 10,1,G,A,M,G2 Gemüsekartoffeln S Gurkenhappen 8,J Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Gedünstetes Seelachsfilet F <ul style="list-style-type: none"> Dillsauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Sellerie-ZucchiniGemüse S Ananaskompott
<ul style="list-style-type: none"> Rinderbraten J <ul style="list-style-type: none"> Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Kohlrabi in Rahm Beeren-Fruchtquark M
<ul style="list-style-type: none"> Putengulasch G,G2 <ul style="list-style-type: none"> Spätzle G,E,G2 Möhren Vanillepudding M
<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E <ul style="list-style-type: none"> Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2 <ul style="list-style-type: none"> Geflügelbratwurst 9,10,7,G,E,S,J,M,G2 Joghurtmousse M
<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons 1,10,G,M,G2 <ul style="list-style-type: none"> Reis Moccapudding M

<ul style="list-style-type: none"> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage
<ul style="list-style-type: none"> Klare Gemüsebrühe
<ul style="list-style-type: none"> Cremsuppe M,S
<ul style="list-style-type: none"> Milchsuppe M/G/G7
<ul style="list-style-type: none"> Reis
<ul style="list-style-type: none"> Nudeln E,G,G2
<ul style="list-style-type: none"> Kartoffelpüree^{1,M}
<ul style="list-style-type: none"> Bratensauce G/G2/J/S
<ul style="list-style-type: none"> Rinderbraten J,S
<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenbrust
<ul style="list-style-type: none"> Omelette E,M
<ul style="list-style-type: none"> Tagesgemüse (kann Sellerie sein)
<p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>

Speisekarte vom 05.02.2024 - 11.02.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

Datum	Menü I: Vollkost	Menü II: Leichte Vollkost
05.02.2024 <i>Mo</i>	<ul style="list-style-type: none"> Moussaka veget. 9,10,1 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Fruchtjoghurt M 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenkeule G,S,J,G2 Bratensauce Salzkartoffeln Romanesco Fruchtjoghurt M
06.02.2024 <i>Di</i>	<ul style="list-style-type: none"> Bratwurst grob 10 Salzkartoffeln Rahmwirsing 1,G,M,G2 Fruchtcocktail Kompott 1,10 	<ul style="list-style-type: none"> Gedünstetes Seelachsfilet F Dillsauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Blattspinat Fruchtcocktail Kompott 1,10
07.02.2024 <i>Mi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Cordon bleu „Hähnchen“ 9,10,1,G,M,G2 Currysauce 1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M 	<ul style="list-style-type: none"> Italienische Gemüsesuppe mit Reis 10,S,J Apfel-Fruchtquark 10,M
08.02.2024 <i>Do</i>	<ul style="list-style-type: none"> Grünkohl „Bürgerlich“ 7,9,10,J Kasslerrücken 7,9,10 Senf J Schokoladenpudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Rindergulasch G,G2 Salzkartoffeln Pariser Möhren Schokoladenpudding M
09.02.2024 <i>Fr</i>	<ul style="list-style-type: none"> Matjesfilet 9,E,F Salzkartoffeln Speckbohnen 7,9,10 Frischobst 	<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
10.02.2024 <i>Sa</i>	<ul style="list-style-type: none"> Westfälische Kartoffelsuppe 7,9,10,S Fleischwurst 7,9,10,11,S,J,M Joghurtmousse M 	<ul style="list-style-type: none"> Kartoffelsuppe S Geflügel Fleischwurst 9,10,7,S,J Joghurtmousse M
11.02.2024 <i>So</i>	<ul style="list-style-type: none"> Piccata Milanese 9,10,G,E,M,G2 von der Hähnchenbrust Tomatensauce Spaghetti G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Grießpudding G,M,G2 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenbrust 10,S,J Tomatensauce G,G2 Spaghetti 10,A,M Blattsalat mit Joghurtdressing G,M,G2 Grießpudding

<ul style="list-style-type: none"> Moussaka veget. 9,10,1 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Bauernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse M Kräuterquark Blattsalat mit Frenchdressing 10,J,A,M Fruchtcocktail Kompott 1,10
<ul style="list-style-type: none"> Pfannkuchen gefüllt mit Quark 10,G,G2,E,M heiße Kirschen Apfel-Fruchtquark 10,M
<ul style="list-style-type: none"> Grünkohl bürgerlich veget. J vegetarische Frikadelle 10,G,E,S,G6,G2 Schokoladenpudding M
<ul style="list-style-type: none"> Reibekuchen veget. 10,G,E,G2 Apfelmus 10 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Kartoffelsuppe S Croutons 9,G,K,G2 Kompott Apfelmark 10
<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Napoli veg. 10,S,J,G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Grießpudding G,M,G2

<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenkeule G,S,J,G2 Bratensauce Salzkartoffeln Romanesco Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Gedünstetes Seelachsfilet F Dillsauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Blattspinat Fruchtcocktail Kompott 1,10
<ul style="list-style-type: none"> Italienische Gemüsesuppe mit Reis 10,S,J Apfel-Fruchtquark 10,M
<ul style="list-style-type: none"> Rindergulasch G,G2 Salzkartoffeln Pariser Möhren Schokoladenpudding M
<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Kartoffelsuppe S Geflügel Fleischwurst 9,10,7,S,J Joghurtmousse M
<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenbrust 10,S,J Tomatensauce G,G2 Spaghetti 10,A,M Blattsalat mit Joghurtdressing G,M,G2 Grießpudding

<ul style="list-style-type: none"> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage Klare Gemüsebrühe Cremsuppe M,S Milchsuppe M/G/G7 Reis Nudeln E,G,G2 Kartoffelpüree^{1,M} Bratensauce G/G2/J/S Rinderbraten J,S Hähnchenbrust Omelette E,M Tagesgemüse (kann Sellerie sein)
<p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>

Speisekarte vom 12.02.2024 - 18.02.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

12.02.2024

Mo

13.02.2024

Di

14.02.2024
Aschermittwoch

Mi

15.02.2024

Do

16.02.2024

Fr

17.02.2024

Sa

18.02.2024

So

■ **Fleischspieß** C,S,J
Pfefferrahmsauce G,S,J,M,G2
Reis
Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M
Fruchtjoghurt M

■ **Champignons à la Crème** 1,G,M,G2
Semmelknödel G,E,M,G2
Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M
Birnenkompott 10

■ **Gebratenes Fischfilet** G,F,G2
Gemüsesauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Bohngemüse „Bürgerlich“** 7,9,10
Schmorrippchen S,J
Senf J
Mandelpudding M

■ **Schlemmerfilet Bordelaise** 10,G,F,G2
Kräutersauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Endiviensalat mit Kartoffeldressing J
Frischobst

■ **Erbsensuppe** 7,9,10,S,J
mit Bockwurst 7,9,10,11,S,J,M
Joghurtmousse M

■ **Kalbsgeschnetzeltes** G,G2
Spiralnudeln G,G2
Romanesco
Rote Grütze

■ **Geflügelbratwurst** 7,10,11,C,S,J,M
Bratensauce G,S,J,G2
Salzkartoffeln
Möhren
Fruchtjoghurt M

■ **Gedünstetes Fischfilet** F
Reis
Tomaten-Zucchini Gemüse 10
Birnenkompott 10

■ **Kaiserschmarrn** E,G,G2,M
Apfelmus 10
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons** 10,1,G,S,M,G2
Reis
Mandelpudding M

■ **Rührei** 10,E
Kartoffelpüree 1,M
Rahmspinat 1,G,M,G2
Frischobst

■ **Möhrensuppe**
Geflügelbratwurst 7,9,10,E,S,J,M
Joghurtmousse M

■ **Kalbsgeschnetzeltes** G,G2
Spiralnudeln G,G2
Romanesco
Rote Grütze

■ **Kartoffel-Curry** M
Joghurt-Sauce 1,M
Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M
Fruchtjoghurt M

■ **Champignons à la Crème** 1,G,M,G2
Semmelknödel G,E,M,G2
Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M
Birnenkompott 10

■ **Großer Salatteller mit Käse und Ei** E,M
Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2
Roggenbrötchen G,G5,M,G2
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Bohngemüse veget.**
Vegetarische Frikadelle 10,G,E,S,G6,G2
Senf J
Mandelpudding M

■ **Gemüseschnitzel** G,S,G2
Kräutersauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Endiviensalat mit Kartoffeldressing J
Frischobst

■ **Erbsensuppe veget.** S,J
Kompott Apfelmark 10

■ **Nudelauflauf**
mit Zucchini und Paprika 9,10,1,G,E,M,G2
Möhrensalat
Rote Grütze

■ **Geflügelbratwurst** 7,10,11,C,S,J,M
Bratensauce G,S,J,G2
Salzkartoffeln
Möhren
Fruchtjoghurt M

■ **Hähnchenbrust**
Reis
Tomaten-Zucchini Gemüse 10
Birnenkompott 10

■ **Ged. Fischfilet** F
Kräutersauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M
Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons** 10,1,G,S,M,G2
Reis
Mandelpudding M

■ **Rührei** 10,E
Kartoffelpüree 1,M
Rahmspinat 1,G,M,G2
Frischobst

■ **Möhrensuppe**
Geflügelbratwurst 7,9,10,E,S,J,M
Joghurtmousse M

■ **Kalbsgeschnetzeltes** G,G2
Spiralnudeln G,G2
Romanesco
Rote Grütze

■ Fleischbrühe E,G,G2,M,S
mit Einlage

■ Klare Gemüsebrühe

■ Cremesuppe M,S

■ Milchsuppe M/G/G7

■ Reis

■ Nudeln E,G,G2

■ Kartoffelpüree^{1,M}

■ Bratensauce G/G2/J/S

■ Rinderbraten J,S

■ Hähnchenbrust

■ Omelette E,M

■ Tagesgemüse (kann Sellerie sein)



Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)

Speisekarte vom 19.02.2024 - 25.02.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost


Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

19.02.2024 <i>Mo</i>	<ul style="list-style-type: none"> veget. Asiapfanne Reis Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^A Fruchtjoghurt ^M 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenbrustfilet ^{G,S,J,M,G2} Rahmsauce Dunkel Salzkartoffeln buntes Gemüse Fruchtjoghurt ^M
20.02.2024 <i>Di</i>	<ul style="list-style-type: none"> Königsberger Klopse ^{G,E,G2} Kapernsauce ^{10,1,G,S,J,M,G2} Salzkartoffeln Rote Beete ⁸ Fruchtcocktail Kompott ^{10,1} 	<ul style="list-style-type: none"> Kalbsbratwurst ⁷ Bratensauce ^{G,S,J,G2} Salzkartoffeln Schwarzwurzeln in Rahm ^{1,G,M,G2} Fruchtcocktail Kompott ^{10,1}
21.02.2024 <i>Mi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Schweinenackenschnitzel ^{10,G,E,G6,G2} Bratkartoffeln Schmorkohl ^{9,10,7} Pfirsich Fruchtquark ^M 	<ul style="list-style-type: none"> Ital. Tomatensuppe ¹⁰ Reis Pfirsich Fruchtquark ^M
22.02.2024 <i>Do</i>	<ul style="list-style-type: none"> Hackbraten halb & halb ^{10,G,E,J,G6,G2} Zwiebelsauce ^{G,S,J,G2} Salzkartoffeln Speckbohnen ^{9,10,7} Vanillepudding ^M 	<ul style="list-style-type: none"> Putengeschnetzeltes ^{G,G2} Bandnudeln ^{G,E,G2} Waldorfsalat ^{1,G,E,H,S,J,H3,M,G2} Vanillepudding ^M
23.02.2024 <i>Fr</i>	<ul style="list-style-type: none"> Reibekuchen ^{10,G,E,G2,G7} Apfelmus ¹⁰ Frischobst 	<ul style="list-style-type: none"> Fischragout ^{F,S} Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2} Reis Frischobst
24.02.2024 <i>Sa</i>	<ul style="list-style-type: none"> Serbische Bohnensuppe ^{7,9,10,S} Bockwurst ^{9,10,11,7,S,J,M} Joghurtmousse ^M 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln ^{G,G2} Geflügelbällchen ^{G,J,G2} Joghurtmousse ^M
25.02.2024 <i>So</i>	<ul style="list-style-type: none"> Rinderroulade „Hausfrauen Art“ ^{9,10,J,M} Rouladensauce ^{G,S,J,G2} Kartoffelpüree ^{1,M} Rotkohl ^{10,A} Schokoladenpudding ^M 	<ul style="list-style-type: none"> Rinderroulade mit Geflügelfüllung ^{S,J} Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2} Kartoffelpüree ^{1,M} Vichykarotten Schokoladenpudding ^M

<ul style="list-style-type: none"> veget. Asiapfanne Reis Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^A Fruchtjoghurt ^M
<ul style="list-style-type: none"> Camembert ^{G,M,G2} Preiselbeeren ¹⁰ Toastbrot ^{9,G,M,G2} Fruchtcocktail Kompott ^{10,1}
<ul style="list-style-type: none"> Großer Salatteller mit Käse und Ei Joghurtdressing ^{E,M} ^{10,A,M} Pfirsich Fruchtquark ^M
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesauce „vegetarisch“ ^{1,G,S,M,G2} Bandnudeln ^{G,E,G2} Waldorfsalat ^{1,G,E,H,S,J,H3,M,G2} Vanillepudding ^M
<ul style="list-style-type: none"> Reibekuchen ^{10,G,E,G2,G7} Apfelmus ¹⁰ Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln ^{G,G2} Roggenbrötchen ^{G,G5,M,G2} Kompott Apfelmark ¹⁰
<ul style="list-style-type: none"> Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken ^{9,1,E,S,M} Blattsalat mit Cocktaildressing ^{9,10,G,E,S,J,M,G2} Schokoladenpudding ^M

<ul style="list-style-type: none"> Hähnchenbrustfilet ^{G,S,J,M,G2} Rahmsauce Dunkel Salzkartoffeln buntes Gemüse Fruchtjoghurt ^M
<ul style="list-style-type: none"> Kalbsbratwurst ⁷ Bratensauce ^{G,S,J,G2} Salzkartoffeln Schwarzwurzeln in Rahm ^{1,G,M,G2} Fruchtcocktail Kompott ^{10,1}
<ul style="list-style-type: none"> Ital. Tomatensuppe ¹⁰ Reis Pfirsich Fruchtquark ^M
<ul style="list-style-type: none"> Putengeschnetzeltes ^{G,G2} Bandnudeln ^{G,E,G2} Waldorfsalat ^{1,G,E,H,S,J,H3,M,G2} Vanillepudding ^M
<ul style="list-style-type: none"> Fischragout ^{F,S} Hummersauce ^{11,1,G,B,S,M,G2} Reis Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln ^{G,G2} Geflügelbällchen ^{G,J,G2} Joghurtmousse ^M
<ul style="list-style-type: none"> Rinderroulade mit Geflügelfüllung ^{S,J} Rahmsauce Dunkel ^{G,S,J,M,G2} Kartoffelpüree ^{1,M} Vichykarotten Schokoladenpudding ^M

<ul style="list-style-type: none"> Fleischbrühe ^{E,G,G2,M,S} mit Einlage Klare Gemüsebrühe Creemesuppe ^{M,S} Milchsuppe ^{M/G/G7} Reis Nudeln ^{E,G,G2} Kartoffelpüree ^{1,M} Bratensauce ^{G/G2/J/S} Rinderbraten ^{J,S} Hähnchenbrust Omelette ^{E,M} Tagesgemüse (kann Sellerie sein)

<p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>

Speisekarte vom 26.02.2024 - 03.03.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost


Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

26.02.2024 <i>Mo</i>	<ul style="list-style-type: none"> Gekochtes Rindfleisch 1,10 Meerrettichsauce 10,1,G,A,M,G2 Gemüsekartoffeln S Gurkenhappen 8,J Fruchtjoghurt M 	<ul style="list-style-type: none"> Grießbrei G,M,G2 warme Pfirsiche Fruchtjoghurt M
27.02.2024 <i>Di</i>	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchengeschnetzeltes C,S,J,M,G,G2 Curryreis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Ananaskompott 	<ul style="list-style-type: none"> Gedünstetes Seelachsfilet F Dillsauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Sellerie-ZucchiniGemüse S Ananaskompott
28.02.2024 <i>Mi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Wirsing Eintopf 10 Bratwurst grob Beeren-Fruchtquark M 	<ul style="list-style-type: none"> Rinderbraten J Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Kohlrabi in Rahm Beeren-Fruchtquark M
29.02.2024 <i>Do</i>	<ul style="list-style-type: none"> Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt M Sauce Béarnaise E,S,M Kaisergemüse Vanillepudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Putengulasch G,G2 Spätzle G,E,G2 Möhren Vanillepudding M
01.03.2024 <i>Fr</i>	<ul style="list-style-type: none"> Gebackener Fisch G,F,G2 Remouladensauce 8,9,10,G,E,S,J,M,G2 Kartoffelsalat 8,9,10,G,E,J,G2 Frischobst 	<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
02.03.2024 <i>Sa</i>	<ul style="list-style-type: none"> Linsensuppe 7,9,10,S Brühwurst 9,10,11,7,S,J,M Joghurtmousse M 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2 Geflügelbratwurst 9,10,7,G,E,S,J,M,G2 Joghurtmousse M
03.03.2024 <i>So</i>	<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons 1,10,G,S,M,G2 Reis Moccapudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons 1,10,G,S,M,G2 Reis Moccapudding M

<ul style="list-style-type: none"> Kräuterquark M Wedges Blattsalat mit Cocktaildressing 9,10,G,E,S,J,M,G2 Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Reispfanne „indisch“ 1,8,M Blattsalat mit Orangendressing Ananaskompott
<ul style="list-style-type: none"> Pfannkuchen 10,G,E,M,G2 Vanillesauce M Beeren-Fruchtquark M
<ul style="list-style-type: none"> Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt M Sauce Béarnaise E,S,M Kaisergemüse Vanillepudding M
<ul style="list-style-type: none"> Großer Salatteller mit Käse und Ei E,M Joghurtdressing 10,A,M Schwarzbrot G,G5 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Linsensuppe veget. S Kompott Apfelmark 10
<ul style="list-style-type: none"> Käsespätzle 9,1,G,E,M,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Moccapudding M

<ul style="list-style-type: none"> Gekochtes Rindfleisch 1,10 Meerrettichsauce 10,1,G,A,M,G2 Gemüsekartoffeln S Gurkenhappen 8,J Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Gedünstetes Seelachsfilet F Dillsauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Sellerie-ZucchiniGemüse S Ananaskompott
<ul style="list-style-type: none"> Rinderbraten J Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Kohlrabi in Rahm Beeren-Fruchtquark M
<ul style="list-style-type: none"> Putengulasch G,G2 Spätzle G,E,G2 Möhren Vanillepudding M
<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2 Geflügelbratwurst 9,10,7,G,E,S,J,M,G2 Joghurtmousse M
<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons 1,10,G,M,G2 Reis Moccapudding M

<ul style="list-style-type: none"> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage Klare Gemüsebrühe Cremsuppe M,S Milchsuppe M/G/G7 Reis Nudeln E,G,G2 Kartoffelpüree^{1,M} Bratensauce G/G2/J/S Rinderbraten J,S Hähnchenbrust Omelette E,M Tagesgemüse (kann Sellerie sein)
 <p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>

Speisekarte vom 04.03.2024 - 10.03.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

Datum	Menü I: Vollkost	Menü II: Leichte Vollkost
04.03.2024 <i>Mo</i>	<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Napoli veg. S,10,G,J,G2 bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing A,10 Fruchtjoghurt M 	<ul style="list-style-type: none"> Geflügel-Leberkäse 9,10,11,7,S,J Bratensauce S,J,G,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Schwarzwurzeln in Rahm Fruchtjoghurt M
05.03.2024 <i>Di</i>	<ul style="list-style-type: none"> Schweinenackenschnitzel 10,G,E,G6,G2 Paprikasauce 8,9,S Kartoffelkroketten M feine Erbsen Fruchtcocktail 10,1 	<ul style="list-style-type: none"> Fischragout F,S Dillsauce 1, G,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Fruchtcocktail 10,1
06.03.2024 <i>Mi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Erbsensuppe 9,10,7,S,J Roggenbrötchen G,G5,M,G Apfel-Fruchtquark 10,M 	<ul style="list-style-type: none"> Buntes Hähnchencurry 10,1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
07.03.2024 <i>Do</i>	<ul style="list-style-type: none"> Frikadelle 10,G,E,J,G6,G2 Salzkartoffeln Dicke Bohnen 9,10,1,7,G,M,G2 Schokoladenpudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Feine Möhrensuppe M Baguette G,G6,G2 Schokoladenpudding M
08.03.2024 <i>Fr</i>	<ul style="list-style-type: none"> gebackenes Fischfilet G,G2,F Sauce Tatar 9,10,G,E,M,G2 Hanseatenkartoffelsalat 10,J,A Frischobst 	<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
09.03.2024 <i>Sa</i>	<ul style="list-style-type: none"> Schnittbohnsuppe 7,10,9,S Mettwurst 9,10,11,1,7,S,J Joghurtmousse M 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2,S Joghurtmousse M
10.03.2024 <i>So</i>	<ul style="list-style-type: none"> Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2 	<ul style="list-style-type: none"> Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2

<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Napoli veg. S,10,G,J,G2 bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 10,A Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Vegetarischer Wrap G,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Fruchtcocktail 10,1
<ul style="list-style-type: none"> Frühlingsrollen G,S,G2 Asia-Sauce Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
<ul style="list-style-type: none"> Vegetarische Frikadelle 10,G,E,S,G6,G2 Salzkartoffeln Dicke Bohnen veget. G,M,G2 Schokoladenpudding M
<ul style="list-style-type: none"> Großer Salatteller mit Feta und Ei G,E,C,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Roggenbrötchen G,G5,M,G Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Schnittbohnsuppe veg. S Röggelchen G,G2,G5,M Kompott Apfelmark 10
<ul style="list-style-type: none"> Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 1,G,M,G2 Tomatensalat 10,A Grießpudding G,M,G2

<ul style="list-style-type: none"> Geflügel-Leberkäse 9,10,11,7,S,J Bratensauce S,J,G,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Schwarzwurzeln in Rahm Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Fischragout F,S Dillsauce 1, G,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Fruchtcocktail 10,1
<ul style="list-style-type: none"> Buntes Hähnchencurry 10,1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
<ul style="list-style-type: none"> Feine Möhrensuppe M Baguette G,G6,G2 Schokoladenpudding M
<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2,S Joghurtmousse M
<ul style="list-style-type: none"> Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage <input type="checkbox"/> Klare Gemüsebrühe <input type="checkbox"/> Cremesuppe M,S <input type="checkbox"/> Milchsuppe M/G/G7 <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Nudeln E,G,G2 <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree^{1,M} <input type="checkbox"/> Bratensauce G/G2/J/S <input type="checkbox"/> Rinderbraten J,S <input type="checkbox"/> Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> Omelette E,M <input type="checkbox"/> Tagesgemüse (kann Sellerie sein)
<p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>

Speisekarte vom 11.03.2024 - 17.03.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

11.03.2024	Mo
12.03.2024	Di
13.03.2024	Mi
14.03.2024	Do
15.03.2024	Fr
16.03.2024	Sa
17.03.2024	So


<input type="checkbox"/> Ungarische Gulaschsuppe 10,G,S,G2 Roggenbrötchen G,G5,M,G2 Fruchtjoghurt M
<input type="checkbox"/> Paniertes Kotelette 10,G,E,G6,G2 Salzkartoffeln 9,10,1,7,G,M,G2 Schmorkohl in Rahm Birnenkompott
<input type="checkbox"/> Nudel-Spinat-Auflauf 9,1,7,G,E,M,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Quark mit Zimt und Zucker M
<input type="checkbox"/> Möhrengemüse „bürgerlich“ 9,10,7 Rostbratwurst 10,11,7,S,J,M Senf J Mandelpudding M
<input type="checkbox"/> gekochte Eier in Senfsauce E,1,G,J,M,G2 Kartoffelpüree 1,M Endiviensalat mit Kartoffeldressing J Frischobst
<input type="checkbox"/> Westfälische Kartoffelsuppe 9,10,7,S Bockwurst 9,10,11,7,S,J,M Joghurtmousse M
<input type="checkbox"/> Sauerbraten 10,S,A,J Sauerbratensauce 10,G,S,J,A,G2 Kartoffelklöße 1,M Rotkohl 10,A Rote Grütze

<input type="checkbox"/> Geflügelspieß 1,G,M,G2 Curry-Ananassauce Reis buntes Gemüse Fruchtjoghurt M
<input type="checkbox"/> Pfannekuchen 10,G,E,M,G2 Blattsalat Sylter Art 10,1,A,M Birnenkompott
<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce Dunkel Salzkartoffeln Romanesco Quark mit Zimt und Zucker M
<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn G,E,M,G2 Apfelmus 10 Mandelpudding M
<input type="checkbox"/> gedünstetes Fischfilet F Sahnesauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Blattspinat Frischobst
<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe S Röggelchen G,G5,M,G2 Joghurtmousse M
<input type="checkbox"/> Rinderbraten J Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Kohlrabi in Rahm Rote Grütze

<input type="checkbox"/> Mediterrane Gemüsepfanne G,G2 Ebly Blattsalat mit Balsamico-Dressing A Fruchtjoghurt M
<input type="checkbox"/> Pilzpfannkuchen 10,G,E,M,G2 Blattsalat Sylter Art 10,1,A,M Birnenkompott
<input type="checkbox"/> Großer Salatteller mit Käse und Ei E,M Schwarzbrot G,G5 Joghurtdressing 10,A,M Quark mit Zimt und Zucker M
<input type="checkbox"/> Möhrengemüse veget. 10,G,E,S,G6,G2 Vegetarische Frikadelle Mandelpudding M
<input type="checkbox"/> Reibekuchen veget. 10,G,E,G2 Rübenkraut G,G5 Schwarzbrot Frischobst
<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe S Röggelchen G,G5,M,G2 Kompott Apfelmark 10
<input type="checkbox"/> Champignons à la Crème 1,G,M,G2 Kartoffelklöße 1,M Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M Rote Grütze

<input type="checkbox"/> Geflügelspieß 1,G,M,G2 Curry-Ananassauce Reis buntes Gemüse Fruchtjoghurt M
<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes G,G2 Spiralnudeln G,G2 Kaisergemüse Birnenkompott
<input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce Dunkel Salzkartoffeln Romanesco Quark mit Zimt und Zucker M
<input type="checkbox"/> Möhrengemüse veget. 10,11,7,C,S,J,M Geflügelbratwurst Mandelpudding M
<input type="checkbox"/> gedünstetes Fischfilet F Sahnesauce 1,G,M,G2 Salzkartoffeln Blattspinat Frischobst
<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe S Röggelchen G,G5,M,G2 Joghurtmousse M
<input type="checkbox"/> Rinderbraten J Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Kohlrabi in Rahm Rote Grütze

<input type="checkbox"/> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage
<input type="checkbox"/> Klare Gemüsebrühe
<input type="checkbox"/> Cremesuppe M,S
<input type="checkbox"/> Milchsuppe M/G/G7
<input type="checkbox"/> Reis
<input type="checkbox"/> Nudeln E,G,G2
<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree ^{1,M}
<input type="checkbox"/> Bratensauce G/G2/J/S
<input type="checkbox"/> Rinderbraten J,S
<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust
<input type="checkbox"/> Omelette E,M
<input type="checkbox"/> Tagesgemüse (kann Sellerie sein)



Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)

Speisekarte vom 18.03.2024 - 24.03.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

18.03.2024
Mo
19.03.2024
Di
20.03.2024
Mi
21.03.2024
Do
22.03.2024
Fr
23.03.2024
Sa
24.03.2024
So

<p><input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese G,G2 10,G,G2 Parmesan 9,E,M Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M</p> <p>Fruchtjoghurt M</p>
<p><input type="checkbox"/> Bohngemüse „bürgerlich“ 7,9,10 Mettwurst 1,7,9,10,11,S,J Senf J</p> <p>Ananaskompott</p>
<p><input type="checkbox"/> Cordon bleu „Hähnchen“ 1,9,10,M,G,G2 Rahmsauce Dunkel G,S,J,M,G2 Rösti-Ecken 1,J,M Gurkensalat</p> <p>Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p><input type="checkbox"/> Mediterrane Gemüsepfanne G,G2 Bulgur 10,A Krautsalat</p> <p>Vanillepudding M</p>
<p><input type="checkbox"/> Gebackenes Fischfilet G,F,G2 Remouladensauce 9,10,G,E,S,J,M,G2 Kartoffelsalat 9,10,G,E,J,G2</p> <p>Frischobst</p>
<p><input type="checkbox"/> Erbsensuppe mit Bockwurst 7,9,10,S,J 9,10,11,7,S,J,M</p> <p>Joghurtmousse M</p>
<p><input type="checkbox"/> Schweinebraten J Bratensauce G,S,J,G2 Herzoginkartoffeln M Blumenkohl polnisch G,E,G6,M,G2</p> <p>Schokoladenpudding M</p>

<p><input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce dunkel G,S,J,M,G2 Reis Blumenkohl</p> <p>Fruchtjoghurt M</p>
<p><input type="checkbox"/> Fischragout F,S Hummersauce 11,1,G,B,S,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M</p> <p>Ananaskompott</p>
<p><input type="checkbox"/> Ital. Tomatensuppe 10 Baguette G,G6,G2 Reis</p> <p>Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p><input type="checkbox"/> Rindergulasch G,G2 Spätzle G,E,G2 Möhren</p> <p>Vanillepudding M</p>
<p><input type="checkbox"/> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2</p> <p>Frischobst</p>
<p><input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe 10,G,G2,J,S</p> <p>Joghurtmousse M</p>
<p><input type="checkbox"/> Putenbraten G,S,J,G2 Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln Blumenkohl</p> <p>Schokoladenpudding M</p>

<p><input type="checkbox"/> Spaghettipfanne mit Tomaten G,G2 Pesto 9,E,M Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M</p> <p>Fruchtjoghurt M</p>
<p><input type="checkbox"/> Gemüsebowl G,G2 Ebly 10,A,M Blattsalat mit Joghurtdressing</p> <p>Ananaskompott</p>
<p><input type="checkbox"/> Kräuterquark M Ofenkartoffel 1,J,M Gurkensalat</p> <p>Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p><input type="checkbox"/> Mediterrane Gemüsepfanne G,G2 Bulgur 10,A Krautsalat</p> <p>Vanillepudding M</p>
<p><input type="checkbox"/> Großer Salatteller mit Feta und Ei G,E,C,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Schwarzbrot G,G5</p> <p>Frischobst</p>
<p><input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe 10,G,G2,J,S veg.</p> <p>Kompott Apfelmark 10</p>
<p><input type="checkbox"/> Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf 1,G,M,G2 Blattsalat mit Cocktaildressing 9,10,E,S,J,M,G2</p> <p>Schokoladenpudding M</p>

<p><input type="checkbox"/> Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce dunkel G,S,J,M,G2 Reis Blumenkohl</p> <p>Fruchtjoghurt M</p>
<p><input type="checkbox"/> Fischragout F,S Hummersauce 11,1,G,B,S,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M</p> <p>Ananaskompott</p>
<p><input type="checkbox"/> Ital. Tomatensuppe 10 Baguette G,G6,G2 Reis</p> <p>Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p><input type="checkbox"/> Rindergulasch G,G2 Spätzle G,E,G2 Möhren</p> <p>Vanillepudding M</p>
<p><input type="checkbox"/> gekochte Eier E Senfsauce 1,G,J,M,G2 Kartoffelpüree 1,M Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M</p> <p>Frischobst</p>
<p><input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe 10,G,G2,J,S</p> <p>Joghurtmousse M</p>
<p><input type="checkbox"/> Putenbraten G,S,J,G2 Bratensauce G,S,J,G2 Salzkartoffeln Blumenkohl</p> <p>Schokoladenpudding M</p>

- Fleischbrühe E,G,G2,M,S
mit Einlage
 - Klare Gemüsebrühe
 - Cremesuppe M,S
 - Milchsuppe M/G/G7
 - Reis
 - Nudeln E,G,G2
 - Kartoffelpüree 1,M
 - Bratensauce G/G2/J/S
 - Rinderbraten J,S
 - Hähnchenbrust
 - Omelette E,M
 - Tagesgemüse (kann Sellerie sein)
-
- Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)

Speisekarte vom 25.03.2024 - 31.03.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

25.03.2024

Mo

■ Chili con Carne	10,G,S,J,G2
Reis	
Fruchtjoghurt	M

■ Königsberger Klopse (Geflügel)	G,J,G2
Kapernsauce	10,1,G,S,J,M,G2
Salzkartoffeln	
Rote Beete	8
Fruchtjoghurt	M

■ Kichererbseneintopf	S
Röggelchen	G,G5,M,G2
Fruchtjoghurt	M

■ Königsberger Klopse (Geflügel)	G,J,G2
Kapernsauce	10,1,G,S,J,M,G2
Salzkartoffeln	
Rote Beete	8
Fruchtjoghurt	M

■ Fleischbrühe	E,G,G2,M,S
mit Einlage	
■ Klare Gemüsebrühe	
■ Cremesuppe	M,S
■ Milchsuppe	M/G/G7

26.03.2024

Di

■ Germknödel	9,10,G,G2
Vanillesauce	M
Pfirsichkompott	

■ Hähnchenbrust	1,G,M,G2
Currysauce	
Reis	
Möhren	
Pfirsichkompott	

■ Germknödel	9,10,G,G2
Vanillesauce	M
Pfirsichkompott	

■ Hähnchenbrust	1,G,M,G2
Currysauce	
Reis	
Möhren	
Pfirsichkompott	

■ Reis	
■ Nudeln	E,G,G2
■ Kartoffelpüree	1,M

27.03.2024

Mi

■ Rindergulasch	G,G2
Nudeln	G,E,G2
Kaisergemüse	
Kirsch-Fruchtquark	M

■ Kartoffelsuppe	S
Baguette	G,G6,G2
Kirsch-Fruchtquark	M

■ Nudelauf mit Zucchini und Paprika	9,10,1,G,E,M,G2
Blattsalat mit Joghurtdressing	10,A,M
Kirsch-Fruchtquark	M

■ Kartoffelsuppe	S
Baguette	G,G6,G2
Kirsch-Fruchtquark	M

■ Bratensauce	G/G2/J/S
■ Rinderbraten	J,S
■ Hähnchenbrust	
■ Omelette	E,M

28.03.2024

Do

■ großer Salatteller mit Thunfisch und Ei	4,10,E,F,C,A,M
Cocktaildressing	9,10,G,E,J,M,G2
Röggelchen	G,G2,G5,M
Vanillepudding	M

■ Hähnchenkeule	G,S,J,G2
Bratensauce	1,M
Kartoffelpüree	
Kohlrabi in Rahm	1,G,M,G2
Vanillepudding	M

■ großer Salatteller mit Thunfisch und Ei	4,10,E,F,C,A,M
Cocktaildressing	9,10,G,E,J,M,G2
Röggelchen	G,G2,G5,M
Vanillepudding	M

■ Hähnchenkeule	G,S,J,G2
Bratensauce	1,M
Kartoffelpüree	
Kohlrabi in Rahm	1,G,M,G2
Vanillepudding	M

■ Tagesgemüse	(kann Sellerie sein)
---------------	----------------------

29.03.2024

Fr

Karfreitag

■ Fischragout	F,S
Hummersauce	11,1,G,B,S,M,G2
Bandnudeln	G,E,G2
Frischobst	

■ Fischragout	F,S
Hummersauce	11,1,G,B,S,M,G2
Bandnudeln	G,E,G2
Frischobst	

■ Ratatouille mit Feta	G,G2,M
Reis	
Blattsalat mit Balsamico-Dressing	A
Frischobst	

■ Fischragout	F,S
Hummersauce	11,1,G,B,S,M,G2
Bandnudeln	G,E,G2
Frischobst	

■ Tagessuppe	
--------------	--

30.03.2024

Sa

■ Linsensuppe	7,9,10,S
Mettwurst	7,9,10,11,1,S,J
Joghurtmousse	M

■ Hühnersuppentopf	S
Joghurtmousse	M

■ Falafel	G,S,G6,G2
Linsengemüse	S
Kompott Apfelmark	10

■ Hühnersuppentopf	S
Joghurtmousse	M

☕	
---	--

31.03.2024

So

Ostersonntag

■ Schweinenackensteak	M
Kräuterbutter	9,1,M
Kartoffelgratin	
Romanesco	
Moccapudding	G,G5,G6,M

■ Putensteak	G,S,J,M,G2
Rahmsauce Dunkel	
Salzkartoffeln	
Romanesco	
Moccapudding	G,G5,G6,M

■ Ofenkartoffel	M
Sour Creme	10,A
Tomatensalat	
Moccapudding	G,G5,G6,M

■ Putensteak	G,S,J,M,G2
Rahmsauce Dunkel	
Salzkartoffeln	
Romanesco	
Moccapudding	G,G5,G6,M

☕	
---	--

Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen

Speisekarte vom 01.04.2024 - 07.04.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

01.04.2024 Ostermontag	<i>Mo</i>
02.04.2024	<i>Di</i>
03.04.2024	<i>Mi</i>
04.04.2024	<i>Do</i>
05.04.2024	<i>Fr</i>
06.04.2024	<i>Sa</i>
07.04.2024	<i>So</i>

Rindergeschnetzeltes G,G2 Kartoffelpüree 1,M Blumenkohl mit Holländischer Sauce 1,G,M,G2 Rote Grütze
Schweinenackenschnitzel 10,G,E,G6,G2 Paprikasauce 8,9,S Kartoffelkroketten M feine Erbsen Fruchtcocktail 10,1
Erbensuppe 9,10,7,S,J Roggenbrötchen G,G5,M,G Apfel-Fruchtquark 10,M
Frikadelle 10,G,E,J,G6,G2 Salzkartoffeln Dicke Bohnen 9,10,1,7,G,M,G2 Schokoladenpudding M
gebackenes Fischfilet G,G2,F Sauce Tatar 9,10,G,E,M,G2 Hanseatenkartoffelsalat 10,J,A Frischobst
Schnittbohnsuppe 7,10,9,S Mettwurst 9,10,11,1,7,S,J Joghurtmousse M
Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2

Rindergeschnetzeltes G,G2 Kartoffelpüree 1,M Blumenkohl mit Holländischer Sauce 1,G,M,G2 Rote Grütze
Fischragout F,S Dillsauce 1,G,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurdressing 10,A,M Fruchtcocktail 10,1
Buntes Hähnchencurry 10,1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
Feine Möhrensuppe M Baguette G,G6,G2 Schokoladenpudding M
Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2,S Joghurtmousse M
Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2

Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf 1,G,M,G2 bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 10,A Rote Grütze
Vegetarischer Wrap G,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Fruchtcocktail 10,1
Frühlingsrollen G,S,G2 Asia-Sauce Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
Vegetarische Frikadelle 10,G,E,S,G6,G2 Salzkartoffeln Dicke Bohnen veget. G,M,G2 Schokoladenpudding M
Großer Salatteller mit Feta und Ei G,E,C,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Roggenbrötchen G,G5,M,G Frischobst
Schnittbohnsuppe veg. S Röllchen G,G2,G5,M Kompott Apfelmark 10
Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 1,G,M,G2 Tomatensalat 10,A Grießpudding G,M,G2

Rindergeschnetzeltes G,G2 Kartoffelpüree 1,M Blumenkohl mit Holländischer Sauce 1,G,M,G2 Rote Grütze
Fischragout F,S Dillsauce 1,G,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurdressing 10,A,M Fruchtcocktail 10,1
Buntes Hähnchencurry 10,1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
Feine Möhrensuppe M Baguette G,G6,G2 Schokoladenpudding M
Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2,S Joghurtmousse M
Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2

<input type="checkbox"/> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage
<input type="checkbox"/> Klare Gemüsebrühe
<input type="checkbox"/> Cremesuppe M,S
<input type="checkbox"/> Milchsuppe M/G/G7
<input type="checkbox"/> Reis
<input type="checkbox"/> Nudeln E,G,G2
<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree ^{1,M}
<input type="checkbox"/> Bratensauce G/G2/J/S
<input type="checkbox"/> Rinderbraten J,S
<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust
<input type="checkbox"/> Omelette E,M
<input type="checkbox"/> Tagesgemüse (kann Sellerie sein)
Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)

Speisekarte vom 08.04.2024 - 14.04.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

08.04.2024

Mo

■ **Ungarische Gulaschsuppe** 10,G,S,G2
Roggenbrötchen G,G5,M,G2

Fruchtjoghurt M

■ **Geflügelspieß** 1,G,M,G2
Curry-Ananassauce
Reis
buntes Gemüse

Fruchtjoghurt M

■ **Mediterrane Gemüsepfanne** G,G2
Ebly
Blattsalat mit Balsamico-Dressing ^A

Fruchtjoghurt M

■ **Geflügelspieß** 1,G,M,G2
Curry-Ananassauce
Reis
buntes Gemüse

Fruchtjoghurt M

■ Fleischbrühe E,G,G2,M,S
mit Einlage

■ Klare Gemüsebrühe

09.04.2024

Di

■ **Paniertes Kotelette** 10,G,E,G6,G2
Salzkartoffeln
Schmorkohl in Rahm 9,10,1,7,G,M,G2

Birnenkompott

■ **Pfannekuchen** 10,G,E,M,G2
Blattsalat Sylter Art 10,1,A,M

Birnenkompott

■ **Pilzpfannkuchen** 10,G,E,M,G2
Blattsalat Sylter Art 10,1,A,M

Birnenkompott

■ **Rindergeschnetzeltes** G,G2
Spiralnudeln G,G2
Kaisergemüse

Birnenkompott

■ Cremesuppe ^{M,S}

■ Milchsuppe M/G/G7

10.04.2024

Mi

■ **Nudel-Spinat-Auflauf** 9,1,7,G,E,M,G2
Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M

Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Hähnchenbrustfilet** G,S,J,M,G2
Rahmsauce Dunkel
Salzkartoffeln
Romanesco

Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Großer Salatteller mit Käse und Ei** E,M
Schwarzbrot G,G5
Joghurtdressing 10,A,M

Quark mit Zimt und Zucker M

■ **Hähnchenbrustfilet** G,S,J,M,G2
Rahmsauce Dunkel
Salzkartoffeln
Romanesco

Quark mit Zimt und Zucker M

■ Reis

■ Nudeln ^{E,G,G2}

■ Kartoffelpüree ^{1,M}

11.04.2024

Do

■ **Möhrengemüse „bürgerlich“** 9,10,7
Rostbratwurst 10,11,7,S,J,M
Senf J

Mandelpudding M

■ **Kaiserschmarrn** G,E,M,G2
Apfelmus 10

Mandelpudding M

■ **Möhrengemüse veget.** 10,G,E,S,G6,G2
Vegetarische Frikadelle

Mandelpudding M

■ **Möhrengemüse veget.** 10,11,7,C,S,J,M
Geflügelbratwurst

Mandelpudding M

■ Bratensauce G/G2/J/S

■ Rinderbraten ^{J,S}

12.04.2024

Fr

■ **gekochte Eier in Senfsauce** E,1,G,J,M,G2
Kartoffelpüree 1,M
Endiviensalat mit Kartoffeldressing ^J

Frischobst

■ **gedünstetes Fischfilet** F
Sahnesauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Blattspinat

Frischobst

■ **Reibekuchen veget.** 10,G,E,G2
Rübenkraut
Schwarzbrot G,G5

Frischobst

■ **gedünstetes Fischfilet** F
Sahnesauce 1,G,M,G2
Salzkartoffeln
Blattspinat

Frischobst

■ Hähnchenbrust

■ Omelette ^{E,M}

13.04.2024

Sa

■ **Westfälische Kartoffelsuppe** 9,10,7,S
Bockwurst 9,10,11,7,S,J,M

Joghurtmousse M

■ **Kartoffelsuppe** S
Röggelchen G,G5,M,G2

Joghurtmousse M

■ **Kartoffelsuppe** S
Röggelchen G,G5,M,G2

Kompott Apfelmark 10

■ **Kartoffelsuppe** S
Röggelchen G,G5,M,G2

Joghurtmousse M

■ Tagesgemüse (kann Sellerie sein)



14.04.2024

So

■ **Sauerbraten** 10,S,A,J
Sauerbratensauce 10,G,S,J,A,G2
Kartoffelklöße 1,M
Rotkohl 10,A

Rote Grütze

■ **Rinderbraten** J
Bratensauce G,S,J,G2
Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm 1,G,M,G2

Rote Grütze

■ **Champignons à la Crème** 1,G,M,G2
Kartoffelklöße 1,M
Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M

Rote Grütze

■ **Rinderbraten** J
Bratensauce G,S,J,G2
Salzkartoffeln
Kohlrabi in Rahm 1,G,M,G2

Rote Grütze

Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)

Speisekarte vom 15.04.2024 - 21.04.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten


15.04.2024
Mo
16.04.2024
Di
17.04.2024
Mi
18.04.2024
Do
19.04.2024
Fr
20.04.2024
Sa
21.04.2024
So

<p>■ Spaghetti Bolognese G,G2 Parmesan 9,E,M Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M Fruchtjoghurt M</p>
<p>■ Bohngemüse „bürgerlich“ 7,9,10 Mettwurst 1,7,9,10,11,S,J Senf J Ananaskompott</p>
<p>■ Cordon bleu „Hähnchen“ 1,9,10,M,G,G2 Rahmsauce dunkel G,S,J,M,G2 Rösti-Ecken 1,J,M Gurkensalat Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p>■ Mediterrane Gemüsepfanne G,G2 Bulgur 10,A Krautsalat Vanillepudding M</p>
<p>■ Gebackenes Fischfilet G,F,G2 Remouladensauce 9,10,G,E,S,J,M,G2 Kartoffelsalat 9,10,G,E,J,G2 Frischobst</p>
<p>■ Erbsensuppe mit Bockwurst 7,9,10,S,J 9,10,11,7,S,J,M</p>
<p>Joghurtmousse M</p>
<p>■ Schweinebraten J Bratensauce G,S,J,G2 Herzoginkartoffeln M Blumenkohl polnisch G,E,G6,M,G2 Schokoladenpudding M</p>

<p>■ Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce dunkel Reis Blumenkohl Fruchtjoghurt M</p>
<p>■ Fischragout F,S Hummersauce 11,1,G,B,S,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Ananaskompott</p>
<p>■ Ital. Tomatensuppe M Baguette G,G6,G2 Reis Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p>■ Rindergulasch G,G2 Spätzle G,E,G2 Möhren Vanillepudding M</p>
<p>■ Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst</p>
<p>■ Italienische Gemüsesuppe 10,G,G2,J,S</p>
<p>Joghurtmousse M</p>
<p>■ Putenbraten G,S,J,G2 Bratensauce Salzkartoffeln Blumenkohl Schokoladenpudding M</p>

<p>■ Spaghettipfanne mit Tomaten G,G2 Pesto 9,E,M Blattsalat mit Kräuterdressing 10,A,M Fruchtjoghurt M</p>
<p>■ Gemüsebowl G,G2 Ebly Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Ananaskompott</p>
<p>■ Kräuterquark M Ofenkartoffel Gurkensalat 1,J,M Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p>■ Mediterrane Gemüsepfanne G,G2 Bulgur 10,A Krautsalat Vanillepudding M</p>
<p>■ Großer Salatteller mit Feta und Ei G,E,C,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Schwarzbrot G,G5 Frischobst</p>
<p>■ Italienische Gemüsesuppe 10,G,G2,J,S veg.</p>
<p>Kompott Apfelmark 10</p>
<p>■ Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf 1,G,M,G2 Blattsalat mit Cocktaildressing 9,10,E,S,J,M,G2 Schokoladenpudding M</p>

<p>■ Hähnchenbrustfilet G,S,J,M,G2 Rahmsauce dunkel Reis Blumenkohl Fruchtjoghurt M</p>
<p>■ Fischragout F,S Hummersauce 11,1,G,B,S,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Ananaskompott</p>
<p>■ Ital. Tomatensuppe M Baguette G,G6,G2 Reis Quark mit Schokostreusel 10,M</p>
<p>■ Rindergulasch G,G2 Spätzle G,E,G2 Möhren Vanillepudding M</p>
<p>■ gekochte Eier E Senfsauce 1,G,J,M,G2 Kartoffelpüree 1,M Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Frischobst</p>
<p>■ Italienische Gemüsesuppe 10,G,G2,J,S</p>
<p>Joghurtmousse M</p>
<p>■ Putenbraten G,S,J,G2 Bratensauce Salzkartoffeln Blumenkohl Schokoladenpudding M</p>

<p>■ Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage</p>
<p>■ Klare Gemüsebrühe</p>
<p>■ Cremesuppe M,S</p>
<p>■ Milchsuppe M/G/G7</p>
<p>■ Reis</p>
<p>■ Nudeln E,G,G2</p>
<p>■ Kartoffelpüree^{1,M}</p>
<p>■ Bratensauce G/G2/J/S</p>
<p>■ Rinderbraten J,S</p>
<p>■ Hähnchenbrust</p>
<p>■ Omelette E,M</p>
<p>■ Tagesgemüse (kann Sellerie sein)</p>

<p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>

Speisekarte vom 22.04.2024 - 28.04.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost

Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

22.04.2024

Mo

<input type="checkbox"/> Chili con Carne	10,G,S,J,G2
Reis	
Fruchtjoghurt	M

<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse (Geflügel)	G,J,G2
Kapernsauce	10,1,G,S,J,M,G2
Salzkartoffeln	
Rote Beete	8
Fruchtjoghurt	M

<input type="checkbox"/> Kichererbseneintopf	S
Röggelchen	G,G5,M,G2
Fruchtjoghurt	M

<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse (Geflügel)	G,J,G2
Kapernsauce	10,1,G,S,J,M,G2
Salzkartoffeln	
Rote Beete	8
Fruchtjoghurt	M

<input type="checkbox"/> Fleischbrühe	E,G,G2,M,S
mit Einlage	
<input type="checkbox"/> Klare Gemüsebrühe	
<input type="checkbox"/> Cremesuppe	M,S
<input type="checkbox"/> Milchsuppe	M/G/G7

23.04.2024

Di

<input type="checkbox"/> Germknödel	9,10,G,G2
Vanillesauce	M
Pfirsichkompott	

<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust	1,G,M,G2
Currysauce	
Reis	
Möhren	
Pfirsichkompott	

<input type="checkbox"/> Germknödel	9,10,G,G2
Vanillesauce	M
Pfirsichkompott	

<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust	1,G,M,G2
Currysauce	
Reis	
Möhren	
Pfirsichkompott	

<input type="checkbox"/> Reis	
<input type="checkbox"/> Nudeln	E,G,G2
<input type="checkbox"/> Kartoffelpüree	1,M
<input type="checkbox"/> Bratensauce	G/G2/J/S
<input type="checkbox"/> Rinderbraten	J,S
<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust	
<input type="checkbox"/> Omelette	E,M
<input type="checkbox"/> Tagesgemüse	(kann Sellerie sein)

24.04.2024

Mi

<input type="checkbox"/> Rindergulasch	G,G2
Nudeln	G,E,G2
Kaisergemüse	
Kirsch-Fruchtquark	M

<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe	S
Baguette	G,G6,G2
Kirsch-Fruchtquark	M

<input type="checkbox"/> Nudelauf mit Zucchini und Paprika	9,10,1,G,E,M,G2
Blattsalat mit Joghurdressing	10,A,M
Kirsch-Fruchtquark	M

<input type="checkbox"/> Kartoffelsuppe	S
Baguette	G,G6,G2
Kirsch-Fruchtquark	M

<input type="checkbox"/> Bratensauce	G/G2/J/S
<input type="checkbox"/> Rinderbraten	J,S
<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust	
<input type="checkbox"/> Omelette	E,M
<input type="checkbox"/> Tagesgemüse	(kann Sellerie sein)

25.04.2024

Do

<input type="checkbox"/> großer Salatteller mit Thunfisch und Ei	4,10,E,F,C,A,M
Cocktaildressing	9,10,G,E,J,M,G2
Röggelchen	G,G2,G5,M
Vanillepudding	M

<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule	G,S,J,G2
Bratensauce	1,M
Kartoffelpüree	
Kohlrabi in Rahm	1,G,M,G2
Vanillepudding	M

<input type="checkbox"/> großer Salatteller mit Thunfisch und Ei	4,10,E,F,C,A,M
Cocktaildressing	9,10,G,E,J,M,G2
Röggelchen	G,G2,G5,M
Vanillepudding	M

<input type="checkbox"/> Hähnchenkeule	G,S,J,G2
Bratensauce	1,M
Kartoffelpüree	
Kohlrabi in Rahm	1,G,M,G2
Vanillepudding	M

<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust	
<input type="checkbox"/> Omelette	E,M
<input type="checkbox"/> Tagesgemüse	(kann Sellerie sein)

26.04.2024

Fr

<input type="checkbox"/> Heringsstip	9,10,G,E,F,J,M,G2
Speckkartoffeln	9,10,7,G,E,G2
Frischobst	

<input type="checkbox"/> Pochiertes Fischfilet	F
Salzkartoffeln	
Tomaten- Zucchini-Gemüse	10,S,J
Frischobst	

<input type="checkbox"/> Ratatouille mit Feta	G,G2,M
Reis	
Blattsalat mit Balsamico-Dressing	A
Frischobst	

<input type="checkbox"/> Pochiertes Fischfilet	F
Salzkartoffeln	
Tomaten- Zucchini-Gemüse	10,S,J
Frischobst	

<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust	
<input type="checkbox"/> Omelette	E,M
<input type="checkbox"/> Tagesgemüse	(kann Sellerie sein)

27.04.2024

Sa

<input type="checkbox"/> Linsensuppe	7,9,10,S
Mettwurst	7,9,10,11,1,S,J
Joghurtmousse	M

<input type="checkbox"/> Hühnersuppentopf	S
Joghurtmousse	M

<input type="checkbox"/> Falafel	G,S,G6,G2
Linsengemüse	S
Kompott Apfelmark	10

<input type="checkbox"/> Hühnersuppentopf	S
Joghurtmousse	M

<input type="checkbox"/> Hühnersuppentopf	S
<input type="checkbox"/> Joghurtmousse	M

28.04.2024

So

<input type="checkbox"/> Schweinenackensteak	M
Kräuterbutter	
Kartoffelgratin	9,1,M
Romanesco	
Moccapudding	G,G5,G6,M

<input type="checkbox"/> Putensteak	G,S,J,M,G2
Rahmsauce Dunkel	
Salzkartoffeln	
Romanesco	
Moccapudding	G,G5,G6,M

<input type="checkbox"/> Ofenkartoffel	M
Sour Creme	
Tomatensalat	10,A
Moccapudding	G,G5,G6,M

<input type="checkbox"/> Putensteak	G,S,J,M,G2
Rahmsauce Dunkel	
Salzkartoffeln	
Romanesco	
Moccapudding	G,G5,G6,M



Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen G/G2/M/E

Speisekarte vom 29.04.2024 - 05.05.2024



Menü I: Vollkost

Die Gemüsebeilage kann tierische Fette u. Schweinefleisch enthalten.

Menü II: Leichte Vollkost

Ohne Schweinefleisch.

Vegetarische Kost


Neuaufnahme

Wahl-Komponenten

Datum	Menü I: Vollkost	Menü II: Leichte Vollkost
29.04.2024 <i>Mo</i>	<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Napoli veg. S,10,G,J,G2 bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing A,10 Fruchtjoghurt M 	<ul style="list-style-type: none"> Geflügel-Leberkäse 9,10,11,7,S,J Bratensauce S,J,G,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Schwarzwurzeln in Rahm Fruchtjoghurt M
30.04.2024 <i>Di</i>	<ul style="list-style-type: none"> Schweinenackenschnitzel 10,G,E,G6,G2 Paprikasauce 9,S Kartoffelkroketten M feine Erbsen Fruchtcocktail 10,1 	<ul style="list-style-type: none"> Fischragout F,S Dillsauce 1, G,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Fruchtcocktail 10,1
01.05.2024 <i>Mi</i>	<ul style="list-style-type: none"> Buntes Hähnchencurry 10,1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M 	<ul style="list-style-type: none"> Buntes Hähnchencurry 10,1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
02.05.2024 <i>Do</i>	<ul style="list-style-type: none"> Frikadelle 10,G,E,J,G6,G2 Salzkartoffeln Dicke Bohnen 9,10,1,7,G,M,G2 Schokoladenpudding M 	<ul style="list-style-type: none"> Feine Möhrensuppe M Baguette G,G6,G2 Schokoladenpudding M
03.05.2024 <i>Fr</i>	<ul style="list-style-type: none"> gebackenes Fischfilet G,G2,F Sauce Tatar 9,10,G,E,M,G2 Hanseatenkartoffelsalat 10,J,A Frischobst 	<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
04.05.2024 <i>Sa</i>	<ul style="list-style-type: none"> Schnittbohnsuppe 7,10,9,S Mettwurst 9,10,11,1,7,S,J Joghurtmousse M 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2,S Joghurtmousse M
05.05.2024 <i>So</i>	<ul style="list-style-type: none"> Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2 	<ul style="list-style-type: none"> Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2

<ul style="list-style-type: none"> Spaghetti Napoli veg. S,10,G,J,G2 bunter Salat mit Essig-Öl-Dressing 10,A Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Vegetarischer Wrap G,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Fruchtcocktail 10,1
<ul style="list-style-type: none"> Frühlingsrollen G,S,G2 Asia-Sauce Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
<ul style="list-style-type: none"> Vegetarische Frikadelle 10,G,E,S,G6,G2 Salzkartoffeln Dicke Bohnen veget. G,M,G2 Schokoladenpudding M
<ul style="list-style-type: none"> Großer Salatteller mit Feta und Ei G,E,C,M,G2 Cocktaildressing 9,10,G,E,J,M,G2 Roggenbrötchen G,G5,M,G Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Schnittbohnsuppe veg. S Röggelchen G,G2,G5,M Kompott Apfelmark 10
<ul style="list-style-type: none"> Brokkoli-Kartoffel-Auflauf 1,G,M,G2 Tomatensalat 10,A Grießpudding G,M,G2

<ul style="list-style-type: none"> Geflügel-Leberkäse 9,10,11,7,S,J Bratensauce S,J,G,G2 Salzkartoffeln 1,G,M,G2 Schwarzwurzeln in Rahm Fruchtjoghurt M
<ul style="list-style-type: none"> Fischragout F,S Dillsauce 1, G,M,G2 grüne Nudeln G,G2 Blattsalat mit Joghurtdressing 10,A,M Fruchtcocktail 10,1
<ul style="list-style-type: none"> Buntes Hähnchencurry 10,1,G,M,G2 Reis Blattsalat mit Orangendressing 1,8,M Apfel-Fruchtquark 10,M
<ul style="list-style-type: none"> Feine Möhrensuppe M Baguette G,G6,G2 Schokoladenpudding M
<ul style="list-style-type: none"> Rührei 10,E Kartoffelpüree 1,M Rahmspinat 1,G,M,G2 Frischobst
<ul style="list-style-type: none"> Gemüsesuppe mit Nudeln G,G2,S Joghurtmousse M
<ul style="list-style-type: none"> Kalbsgeschnetzeltes G,G2 Spätzle G,E,G2 Brokkoli Grießpudding G,M,G2

<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fleischbrühe E,G,G2,M,S mit Einlage <input type="checkbox"/> Klare Gemüsebrühe <input type="checkbox"/> Cremesuppe M,S <input type="checkbox"/> Milchsuppe M/G/G7 <input type="checkbox"/> Reis <input type="checkbox"/> Nudeln E,G,G2 <input type="checkbox"/> Kartoffelpüree^{1,M} <input type="checkbox"/> Bratensauce G/G2/J/S <input type="checkbox"/> Rinderbraten J,S <input type="checkbox"/> Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> Omelette E,M <input type="checkbox"/> Tagesgemüse (kann Sellerie sein)

<p>Sonntags reichen wir zum Nachmittagskaffee Plätzchen (G/G1/G2,M,E)</p>